

# 「極上の田舎」貧乏で幸せ生活を体験

## ローカルな食文化と魚に出逢う 「どっぷり高知旅」第2弾！

この季節限定の希少食材・メジカの新子(稚魚)を知っていますか？  
メジカ(マルソウダガツオ)と旬の柑橘(ブシュカン)の極上マリアージュ



高知の食文化「メジカの新子」

### =旅程=

#### ◆9月21日(土)【土佐湾の旬の魚を釣って食べる】

8:05 9:25 9:40  
都内 == 羽田空港・出発(ANA561)~~高知龍馬空港・到着---高知龍馬空港・出発(送迎)---  
10:20 10:30~11:00  
空港IC=(高知自動車道)= 須崎中央IC ----【昼食】すさき駅前食堂 ==須崎市観光漁業センター  
11:30~15:30. 16:00~18:00.  
船釣り体験(出港~帰港)=須崎西IC=中土佐IC=オッカムプライベートサウナ&メジカ新子食味会=  
18:30. 19:00  
中土佐IC= 須崎西IC=ホテル・チェクイン=夕食(かいじ屋)  
★宿泊：ホテル・バンダガ (TEL0889-42-3330)  
シングル洋室 12人/12室禁煙・予約

#### ◆9月22日(日)【自分で釣った天然アユを食べる】

7:30 8:30 9:00~10:00. 11:30~12:00  
朝食(モンブラン)・ホテル出発=アースエイド(ヌタ製造会社視察)=仁淀川町・おおさき  
13:00~16:00 16:30. 18:30  
鮎の友釣り体験--- 民宿いち川：チェックイン・入浴 ~夕食~

☆宿泊：仁淀川水際民宿いち川(川沿い民宿として釣り師に大人気) TEL0889-34-2036  
和室：12人/2人1室利用 6室・予約

#### ◆9月23日(月)【幸せ王国高知の余韻を楽しむ】

7:30 8:30. 9:30~11:30 12:00~13:30  
朝食・ホテル出発---酒蔵視察(鯉節工場見学)--- 昼食(ヴィラサントリーニ)  
14:30~16:30 17:00  
== 竹林寺と牧野植物園見学 == 高知龍馬空港(ANA570 高知発18:05 ~19:30羽田着)

#### ◆旅程概要【天候によって内容が変更になる場合がございます】

- 1、行程 令和6年9月21日(土)~23日(月)〔2泊3日〕
- 2、旅行先 高知県須崎市、中土佐町、土佐市、仁淀川町等
- 3、内容 仁淀ブルー天然アユ釣り、土佐湾の船釣り体験等
- 4、参加者 東京・食の熱中小学校/受講生
- 5、参加数 催行人数4名、最大8名  
(同行：黒笹慈幾、豊後彰彦、松田健、岡崎将士(撮影))
- 6、参加費 10万円(消費税込み)アルコール飲料は別途



申込みサイトQRコード



仁淀ブルーの川でアユ釣り



仁淀ブルーを渡る風が入る宿



美しい天然アユの魚体



幻の高級魚シロアマダイ



手作りサウナルーム(上)と  
清流の水風呂



土佐湾の鮮魚を満喫



ヴィラサントリーニから  
太平洋を臨む